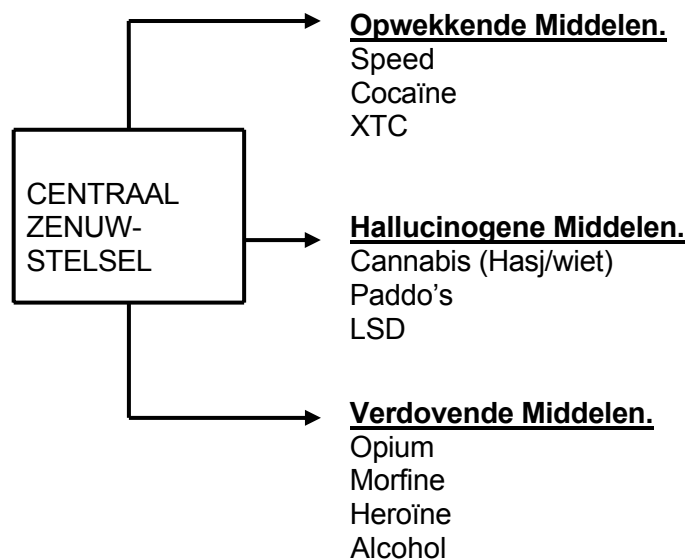


De Nederlandse overheid heeft ervoor gekozen om drugs in 2 groepen in te verdelen; hard- en softdrugs. De term softdrug wekt de indruk dat de gevolgen van de het gebruik van deze drug wel 'soft' zullen zijn. Harddrugs zijn drugs waarvan verondersteld wordt dat die drugs harde gevolgen zullen hebben. Alcohol wordt ook tot de harddrugs gerekend. Het is dus erg moeilijk om aan te geven wat 'hard' en wat 'soft' is.

Het wordt veel duidelijker wanneer wij kijken naar de **werking** van de verschillende soorten drugs.



De gevolgen van blowen worden nog steeds onderschat.

Er worden nogal wat fabeltjes verteld over het blowen. Wij zullen de feiten onder elkaar zetten.

Sommigen zeggen dat ze van blowen goed kunnen leren.

Als we kijken wat werkzame stof in een joint, THC, met de hersenen doet, zien we dat dat niet kan. THC beïnvloedt je korte termijngeheugen. THC blijft 4 tot 6 weken lang in de hersenen, beenmerg en de testikels aanwezig. Blowen en goede cijfers op school halen, gaan meestal niet samen.

Als iemand bluft, dan geeft het vaak een relaxed gevoel.

Van blowen word je niet per definitie ontspannen. Het versterkt je stemming. Als je in een goede stemming bent, word je nog vrolijker. Maar als je onzeker of bang bent, kan je heel achterdochtig worden. Verdriet kan dan omslaan in een depressieve stemming.

Van blowen wordt gezegd dat het je longen zuivert.

Onderzoek heeft aangetoond dat een maand blowen dezelfde schade aan de luchtwegen veroorzaakt, als één jaar tabak roken. Daarnaast is blowen 12 keer zo kankerverwekkend als roken. De kans op longkanker en hart- en vaatziekten is met blowen dus nog veel groter dan met roken. Daarnaast is de temperatuur waarop hasj / wiet verbrandt veel hoger dan bij gewone tabak. Tabak verbrandt op ± 100 °C. Hasj / wiet verbrandt op 180 °C. Blowen zuivert niet de longen, maar verbrandt de longen!!!

Als je bluft krijg je een hoop vrienden.

Op zich is het een wonder dat je nog vrienden krijgt. Laten we eens kijken wat blowen met je doet. Je gedrag verandert, niets interesseert je nog. De meeste blowers krijgen thuis en op school problemen vanwege hun sufheid en ongeïnteresseerdheid. Andere problemen zijn geldgebrek, beschadigd vertrouwen en liegen naar je vrienden toe. Echte vriendschap is dat je elkaar kan vertrouwen. Als je mee gaat blowen krijg je geen vrienden, maar gebruikerskameraden.

Voor verdere informatie, kijk op: www.voorkom.nl

Soort drugs	Gevolgen op korte termijn	Gevolgen op lange termijn	Geestelijke verslaving	Lichamelijke verslaving
Pep/ Speed (Amfetaminen)	Zelfoverschatting, concentratie neemt toe, slaap en vermoeidheid worden onderdrukt, eetlust verdwijnt.	Rusteloosheid, geprikkeldheid, gewichtsverlies, angsten, waanvoorstellingen, agressiviteit, roofoverval op het lichaam, spuitrisico's.	Kans groot	Kans klein
Cocaïne / Crack	Effecten en werking hangen af van de manier waarop je het gebruikt. Opwekkend, opvrikkend, verminderde vermoeidheid en minder eetlust.	Uitputting van het lichaam, gewichtsverlies, angsten, slapeloosheid, waanvoorstellingen, bij regelmatig snuiven schade aan neusslijmvlies.	Kans zeer groot	Nee
X.T.C.	Stimulerend, sociaal ontspannend, schommelingen in hartslag, bloeddruk en bloedsuiker.	Bij langdurig gebruik: angsten, paniekreacties, slaapstoornissen, depressieve stemmingen, hallucinaties en hersenbeschadiging.	Kans klein	Nee
Cannabis	Ontspannend, gevoeliger zintuigen. Nadelige invloed op: reactievermogen, korte termijngeheugen en je concentratie.	Depressief, onverschillig, afwezig, longkanker, Nadelige invloed op: immuunsysteem, hersenen en vruchtbaarheid.	Ja, bij veelvuldig gebruik	Nee
Paddo's	Belevingen van onwerkelijkheid, angst, misselijkheid.	Je kunt in een trip blijven hangen met als gevolg paniekreacties en psychoses.	Kans klein	Nee
L.S.D.	Belevingen van onwerkelijkheid, angst, misselijkheid, vermoeidheid. Je kunt een 'bad-trip' krijgen en 'flippen'.	Paniekreacties, flash-backs en langdurige psychoses.	Kans klein	Nee
Opium / Morfine	Rustgevend, pijnstillend, roeswekkend, slaapverwekkend.	Verminderde seksuele activiteit, verstopping, allergische reacties; jeuk en uitslag.	Kans groot	Ja
Heroïne	Rustgevend, pijnstillend, slaapverwekkend, behaaglijk gevoel, emotionele vervlakking, aantasting van het intellectueel functioneren.	Verstopping, ondervoeding en verwaarlozing door onverschilligheid, verminderde seksuele activiteit, spuitrisico's, onaangename onthoudingsverschijnselen.	Kans zeer groot	Ja
Slaap- en kalmeringsmiddelen	Ontspannend, sufheid, onverschilligheid, zelfoverschatting. Combinatie met alcohol versterkt de verdovende effecten van alcohol in hoge mate.	Gewichtstoename, traagheid, soms spierzwakte.	Kans groot	Ja
Alcohol	Ontremmend (bij enkele glazen), verdovend, kalmerend, aantasting van het beoordelings- en reactievermogen, zelfoverschatting, onverschilligheid.	Ernstige schade aan lever, hersenen, hart en maag. Ernstige onthoudingsverschijnselen.	Kans groot	Ja