

Blowen is niet verslavend, dus wat zeur je nou? Jij drinkt toch ook wel eens een biertje? Nou ik blow af en toe. Over blowen gaan veel verhalen rond. Fabels en feiten. Maar wat is blowen eigenlijk? Wat doet het met je? Kun je er verslaafd aan raken? En wat zegt de wet over blowen? In deze folder kun je meer lezen over blowen. Zodat je beter weet wat het is, wat het doet en wat jij zou kunnen doen als je er mee in aanraking komt.

Wat is blowen?

Blowen is het roken van softdrugs. De drugs is afkomstig van de hennepplant (voor de plantenkenner: cannabis sativa). Kortweg: cannabis. Je kunt cannabis in twee vormen tegenkomen: hasj en wiet. Cannabis wordt voornamelijk gerookt, maar ook gegeten (in cake) of gedronken (in thee).

Hasj en Wiet

Wiet, ook wel marihuana genoemd, bestaat uit de gedroogde bloemtoppen van de vrouwelijke hennepplant, deze zijn groen/bruin en ruik je van verre. Hasj of stuff is de hars van de hennepplant. De hars wordt samengeperst in plakjes, is bruin en lijkt een beetje op bouillonblokjes. Een blow is een sjekkie gevuld met softdrugs. Zo'n sjekkie heet een blow, joint of stickie. Hasj wordt soms ook gerookt in een pijpje. Als softdrugs gegeten wordt, dan wordt dit bijvoorbeeld verwerkt in een spacecake. Maar er zijn ook lolly's met cannabis te koop.

De Wet

Het kweken, verkopen of in bezit hebben van hasj of wiet is altijd strafbaar, ook al is het maar een klein beetje. Nu denk je misschien waarom verkopen ze dan hasj en wiet in een coffeeshop? De Nederlandse regering ziet het gebruik, de verkoop en de kweek van klei-

ne hoeveelheden softdrugs door de vingers. Gedogen heet dit. Het mag alleen in een coffeeshop verkocht worden aan jongeren boven de 18 jaar (maximaal vijf gram per persoon). Wanneer men grotere hoeveelheden kweekt, verkoopt of in bezit heeft, wordt dit niet gedoogd. Hierop staan zware straffen.

Wat doet blowen?

In softdrugs zit de stof THC (delta-9-TetraHydroCannabinol). Deze stof veroorzaakt de effecten die ontstaan na het gebruik van softdrugs. In de afgelopen 25 jaar is het THC-gehalte van softdrugs zoveel meer geworden dat je bijna niet meer van softdrugs kunt spreken. Dit komt door de verbeterde kweekmethoden. Een hoog THC-gehalte kan leiden tot overdosering en paniekaanvallen.

Stoned

Blowen heeft een bewustzijnsveranderend effect. Dit houdt in dat men dingen anders waarneemt dan ze in werkelijkheid zijn. Blowen versterkt over het algemeen de stemming. Als iemand vrolijk is, dan wordt hij of zij nog vrolijker en kan hij of zij een lachkick krijgen. dan kan men dubbel liggen van het lachen om de normaalste dingen. Maar wanneer iemand onzeker of angstig is, dan kan hij na het blowen paranoia worden. Dit betekent dat hij denkt dat iedereen het op hem gemunt heeft. Ook kan verdriet omslaan in een depressieve stemming. Wanneer blowen vervelende effecten heeft, noemen we dit flippen.

Fantasie

Over het algemeen gebruiken mensen drugs om even aan de alledaagse werkelijkheid te ontsnappen. Blowen brengt ze in een zorgeloze stemming (relaxed) en het verandert hun waarneming. Kleuren lijken heftiger, muziek klinkt mooier, eten smaakt lekkerder en het besef van tijd en ruimte verdwijnt, de fantasie slaat op hol. Soms worden er dingen waargenomen die er helemaal niet zijn. Blowers hebben hierdoor vaak het idee dat ze dromen. Als iemand onder invloed is van hasj of wiet dan noemen we hem stoned. Iemand die stoned is kan zich maar op één ding concentreren. Huiswerk maken is voor een blower dus stukken moeilijker. En wanneer je leert als je geblowd hebt dan ben je het binnen een paar dagen weer vergeten. Blowen heeft ook effect op het lichaam. Bijvoorbeeld rode ogen, snelle hartslag, een droge mond en zwaar aanvoelende benen.

De risico's

Onderzoek heeft aangetoond dat het roken van één pure blow even schadelijk is als twintig sigaretten en in combinatie met tabak is wiet nóg veel schadelijker. Hierdoor hebben blowers een slechte weerstand tegen verkoudheid en ziekten. Ook worden blowers vergeetachtig. En de kans op psychiatrische ziekten neemt toe als je veel blowt. Schizofrenie en depressiviteit zijn een paar voorbeelden. Stevige blowers leiden vaak een vrij chaotisch leven omdat ze de hele dag stoned zijn. Het is gevaarlijk voor een blower om te sporten

of aan het verkeer deel te nemen omdat ze de werkelijkheid anders waarnemen en zo ongelukken kunnen veroorzaken.

Verslavend

Maar hoe zit het nou, is blowen nu verslavend of niet? Ja, het is zeker verslavend. Het is niet zo dat je lichaam ziek wordt als je stopt met blowen (wat bij heroïne en alcohol wel het geval is). Maar je kunt wel zo'n groot verlangen krijgen naar de kick van het blowen, dat je niet meer kunt stoppen. Dan ben je dus verslaafd geworden: je geest is dan slaaf van de softdrugs. Wanneer je dan stopt met blowen, word je onrustig en vind je pas weer rust in je volgende blow. Je kunt dan niet meer zonder blowen functioneren. Helaas raken steeds meer jongeren verslaafd aan hasj en wiet. Ze beginnen met een blowtje om er bij te horen, of uit nieuwsgierigheid, of omdat ze het lekker vinden. En wanneer ze het lekker vinden besluiten ze om vaker te blowen. Eerst alleen in de weekenden, totdat ze flink chagrijnig worden als ze een weekend niet kunnen blowen. Langzamerhand gaan ze vaker blowen om de leegte van het 'niet blowen' op te vullen. De weekenden gaan vijf dagen duren en de schoolweek twee dagen. Op langere termijn kunnen blowers het contact met vrienden en familie kwijtraken. En de kans op financiële problemen neemt toe. Dan is er nog maar één optie: Hulp zoeken.

Blowen en Harddrugs

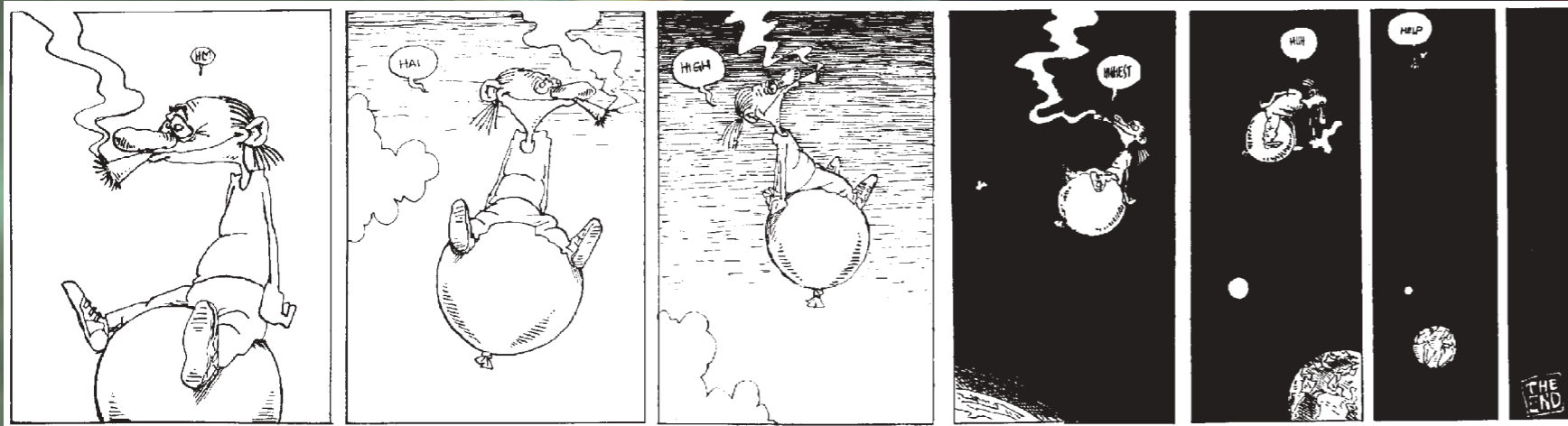
Wanneer men de kick van het blowen heeft ervaren, dan kan het zo zijn dat men gaat experimenteren met andere soorten drugs. Zeker als je een beetje op het blowen bent uitgekeken is de stap naar het gebruik andere soorten drugs klein. Het is dan ook makkelijk om aan andere soorten drugs te komen. In de coffeeshops zitten altijd wel mensen die ook harddrugs gebruiken en een dealer weten te vinden die dit verkoopt.

Wat doe JIJ?

Blowen heeft een aantal positieve en negatieve effecten op mensen die ze gebruiken. Het blowen lijkt in onze maatschappij steeds normaler te worden. Maar dat is het niet. De uitspraak: 'Beter een blowtje dan een biertje' is klinkklare onzin. Want een biertje kun je drinken voor de gezelligheid zonder dronken te worden, maar een blow kun je niet roken zonder stoned te worden. Wanneer je blowt, is de kans dat je het meer gaat doen zeer groot! Door de kick wil je meer. Zeker als je niet lekker in je vel zit.

De vraag is: wat doe jij als je een blow aangeboden krijgt? Doe je mee om er bij te horen of omdat je nieuwsgierig bent en omdat ze zeggen dat het niet verslavend is. Of weiger je omdat je jezelf wilt zijn en blijven? Of omdat je weet hoe gevaarlijk het kan zijn? De keuze is aan jou!





Gevaren van gebruik van Hasj & Wiet:

- geestelijke verslaving
- grotere kans op rokersziekten
- gewone dingen (school, hobby's) zijn niet meer belangrijk
- je gedrag verandert
- je kunt niet meer genieten zonder eerst geblowd te hebben
- geheugen- en concentratieverlies
- je kunt niet meer helder nadenken: waan en werkelijkheid lopen door elkaar
- Jongens: minder en misvormde zaadcellen
- Meisjes: verstoorde vruchtbaarheid en menstruatiecyclus
- je wordt depressief en lusteloos
- blowen is slecht voor je hersenen: je wordt er gewoon dommer van

Meer Weten?

Als je meer wilt weten over blowen of over andere verslavende middelen, dan kun je bellen of mailen met de afdeling preventie van Stichting De Hoop.
T (078) 6 111 354
E preventie@dehoop.org

Wil je meer materiaal over blowen en andere verslavende middelen, bel of mail dan naar de afdeling PR van Stichting De Hoop.
T (078) 6 111 356
E info@dehoop.org

Heb je hulp nodig? Dan kun je contact opnemen met je huisarts of met de Polikliniek van Stichting De Hoop.
T (078) 6 111 222

Kijk voor meer online-info op de volgende sites
www.str8.nl
www.blowen.info

De Hoop

De Hoop
Evangelische verslavingszorg en hulpverlening
Afdeling Preventie
Provincialeweg 70
3329 KP Dordrecht
T (078) 6 111 111
F (078) 6 111 110
E preventie@dehoop.org
www.dehoop.org
Giro 38.38.38

Vernieuwing:
Druk:
Jaar:
De Hoop Mediasign
De Hoop Gentsch Centrum
2008



BLOWEN

